

Nummer 01
Datum 10 april 2020



Defensie Ondersteuningscommando
Ministerie van Defensie

Defensie Gezondheidszorg
Organisatie
COORDINATIECENTRUM EXPERTISE
ARBEIDSONSTANDIGHEDEN &
GEZONDHEID

Locatie
Mrc Aardenburg
Korte Molenweg 3
Doorn

Postadres
Postbus 90004
3509 AA UTRECHT
MPC 55A

Contactpersoon
(10)26 @mindel.nl

www.defensie.nl/dosco

Bij beantwoording, datum, onze referentie en onderwerp vermelden.

Algemene richtlijnen m.b.t. quarantaine

DISCLAIMER- dit richtlijnen zijn geschreven op basis van de huidige stand van zaken en kennis m.b.t. COVID-19

1. Bottom line up front (BLUF)/ uitgangspunt

Deze richtlijn geeft de kaders en uitvoeringsrichtlijnen aan voor de uitvoering van een quarantaineperiode voor Defensiepersoneel voorafgaand aan missies en OPCO-geleide inzetten/oefeningen. Indicatiestelling voor quarantaine is voorbehouden aan DOPS/CAT JMED en stafartsen OPCO's. De MGA kan besluiten de quarantaine anders in te richten.

2. Doel

- Defensie wil voorkomen dat tijdens operationele inzet personeel COVID-19 klachten krijgt. Quarantaine voorafgaand aan de inzet voorkomt verspreiding gedurende missies en OPCO-geleide oefeningen totdat besmetting optreedt tijdens de operatie.
- Hiermee wordt de kans op uitval en invloed op operationele impact verminderd.
- Deze richtlijn is vastgesteld door de MGA.

3. Context

- Deze richtlijn sluit aan bij de eerder gegeven adviezen van het CEAG aan DOPS. Dit betrof adviezen t.a.v. een quarantaineperiode voor militairen in voorbereiding op hun missie, en adviezen aan CZSK t.a.v. quarantaine aan boord van schepen (Advies PrDQ inzet schepen 200326). We spreken van quarantaine als iemand die niet ziek is, in een aparte locatie moet verblijven om zo goed mogelijk zeker te stellen dat deze persoon niet besmettelijk is voor anderen.
- Mensen kunnen met name worden besmet indien men in nauw contact komt met een SARS-CoV-2 virus geïnfecteerd persoon. Hiervoor is contact nodig binnen 1,5 meter met een patiënt die niest of hoest en daarbij geen bescherming draagt.
- De WHO en het RIVM gaan uit van een maximale incubatietijd van 14 dagen. Dit betekent dat indien men na 14 dagen quarantaine geen klachten heeft en geen contact met derden heeft gehad, men als COVID-19 vrij mag worden beschouwd.
- Het doormaken van quarantaineperiode maakt het mogelijk om – met aandacht ten aanzien van mogelijke juridische aspecten – een gezondheidsverklaring uit te geven. Een dergelijke verklaring kan vereist zijn door de host nation, of verkleint het risico op weigering bij binnenkomst betreffende land gedurende de inrotatie.
- Ontvangende landen kunnen aanvullende eisen stellen ten aanzien van COVID-19 en quarantaine.
- Betrokken partijen en stakeholders zijn MGA, DGO, DOPS, CDS, DAOG, OPSUPCEN, Defensieonderdelen, CEAG.

- Bij de beoordeling van de opties is niet alleen naar het risico op voorkomen van besmetting van het virus en van virusverspreiding gekeken, maar ook naar de psychosociale component.
- Tijdens de quarantaineperiode waarbij het risico op besmetting zo ver mogelijk gereduceerd wordt (zo dicht mogelijk bij nul), geldt een social distancing afstand van 2 meter in plaats van 1,5 meter.

4. Quarantaine op de kazerne locatie

Defensie kiest ervoor om personeel direct voorafgaand aan de missie gedurende 14 dagen in quarantaine te plaatsen. Deze quarantainelocatie zal op een kazerne locatie worden gevestigd waarbij de kans op potentiële besmetting, door anderen dan het in te roteren personeel, zo gering mogelijk is.

- Met het nemen van mitigerende maatregelen is het risico op verspreiden van de ziekte binnen de quarantaine populatie te minimaliseren.
- Door mitigerende maatregelen te nemen wordt de kans dat tijdens quarantaine mensen opnieuw besmet raken verkleind.
- Als (her-)besmetting optreedt begint de quarantaine periode opnieuw, ook voor de andere personen in die subgroep.
- Als een persoon tijdens de quarantaine ziek blijkt, wordt diegene per direct uit de woongroep gehaald en apart in isolatie geplaatst (thuis of elders op Defensielocatie). Afhankelijk van de omstandigheden, geldt dit voor hele groep waarin deze persoon zit.
- Bij ernstige ziekte kan het nodig zijn dat de zieke op advies van de militair arts naar ziekenhuis verwezen wordt.
- Personeel in quarantaine wordt gedurende de quarantaineperiode twee maal daags objectief gemonitord op het ontwikkelen van klachten middels een vastgestelde checklijst*, in te vullen in een medisch dagboek (op afstand, digitaal of telefonisch indien mogelijk).
- De aangewezen militair arts controleert twee maal daags het medisch dagboek (op afstand, digitaal of telefonisch indien mogelijk).
- Tevens zal de aangewezen militair arts voor vertrek een medische controle uitvoeren en zo nodig een verklaring afgeven dat het personeel in quarantaine heeft gezeten en gedurende deze periode geen aanwijzingen zijn de aanwezigheid van COVID-19. De arts zal deze verklaring alleen kunnen afgeven als de militairen zich aan alle richtlijnen hebben gehouden. Slechts het ontbreken van klachten is daarvoor onvoldoende.
- Ter voorkoming van besmetting door derden zullen alle ondersteunende diensten tot aan de "poort" worden aangeboden. Tevens zullen diensten zoals schoonmaak en catering niet door derden worden geleverd.
- Bij de catering wordt aandacht gegeven aan het voorkomen van kruisbesmetting middels geleverde goederen. De juiste hygiëne maatregelen worden hiertoe gecommuniceerd met de catering.
- De benodigde preventieve maatregelen, de benodigde randvoorwaarden en verdere uitleg wat te doen bij klachten staan in de bijlage.

5 Besluit

De MGA heeft deze richtlijn vastgesteld.

Nummer 01
Datum 10 april 2020



Defensie Ondersteuningscommando
Ministerie van Defensie

Defensie Gezondheidszorg
Organisatie
COORDINATIECENTRUM EXPERTISE
ARBEIDSONSTANDIGHEDEN &
GEZONDHEID

Locatie
Mrc Aardenburg
Korte Molenweg 3
Doorn

Postadres
Postbus 90004
3509 AA UTRECHT
MPC 55A

Contactpersoon
(10/26) @mindel.nl

www.defensie.nl/dosco

Bij beantwoording, datum, onze referentie en onderwerp vermelden

Bijlage 1 Uitvoeringsrichtlijn quarantaine bij 'Algemene richtlijnen m.b.t. quarantaine'

1. Doelgroep

Deze informatie is bestemd voor personeel dat verantwoordelijk is voor het ontplooiën en in stand houden van de quarantainelocatie voor het inroterend personeel. Tevens opgenomen zijn de maatregelen voor het transport vanaf de quarantainelocatie naar het punt van vertrek richting inzetgebied.

2. Doel

Defensie wil voorkomen dat tijdens operationele inzet personeel COVID-19 klachten krijgt. Quarantaine voorafgaand aan de inzet voorkomt verspreiding van COVID-19 gedurende deze inzet. Hiermee wordt de kans op uitval en invloed op operationele impact verminderd.

3. Voorwaarden

- De opvang is van tijdelijke aard, voor een periode van 14 dagen (de maximale incubatietijd).
- Om het risico op besmetting te minimaliseren worden FFP1 maskers gebruikt in plaats van chirurgische neusmondmaskers tijdens de quarantaine periode.
- Bij voorkeur maximaal vier personen per kamer/unit. Groepsgrootte kan anders zijn dan vier, afhankelijk van het scenario en beschikbare ruimtes.
- Logistiek en diensten zoals schoonmaak, catering en ontspanning worden door Defensie zelf verzorgd, dus niet door extern ingehuurd personeel.
- Ter voorkoming van besmetting door derden zullen alle diensten tot aan de "poort" of deur worden aangeboden. Zo ook de verstrekking van klasse 1.

4. Voorbereiding

- a) Personeel dat in quarantaine gaat:
 - is gescreend op COVID-19: vertoont geen tekenen van COVID-19 bij opname in de quarantainelocatie.
 - is voorgelicht over nut en noodzaak van de ingestelde quarantainelocatie.
 - conformeert zich naar de quarantaine regels.
- b) H-Gezondheidscentrum wijst een militair arts voor de eenheid aan. Deze militair arts is verantwoordelijk voor de medische en hygiëne begeleiding.
- c) Ondersteunend personeel dient vooraf te worden geïnformeerd over alle maatregelen en de noodzaak hiervan.
- d) Draag zorg voor transportvoorziening voor verplaatsing van personeel uit de quarantainelocatie bij het optreden van COVID-19 klachten.
- e) Personeel dat in quarantaine gaat, arriveert bij de quarantainelocatie samen met enkel de andere personen van de kamer/unit.

5. Organisatie van de units

Het heeft de sterke voorkeur de grootte van de unit te beperken tot 4 man per unit, dit om te voorkomen dat grote groepen uitvallen als er toch besmetting blijkt binnen de unit. Deel de kamerindeling strategisch in naar functie, opdat bij uitval van die kamer niet alle personeelsleden van een sectie uitvallen (dus niet 4 snipers op één kamer).

6. Quarantaine bepalingen

- a) Vier persoonskamers/units met eigen natte groep (aantal o.b.v. totaal aantal in quarantaine).
- b) Contact met alleen de kamer/unit genoten (max vier personen).
- c) Mensen van dezelfde kamer/unit genoten houden twee meter afstand van elkaar.
- d) Bij voorkeur slapen de militairen in aparte kamers. Als dit niet mogelijk is, wordt een afstand van minimaal twee meter tussen de bedden aangehouden.
- e) Eten op de kamer/in de unit.
- f) Ontspannen op de kamer/in de unit.
- g) De groepen onderling hebben geen contact.

7. Gewenste voorzieningen

- a) Gewenste voorzieningen op de kamer/unit
 - Bed, bureau, bureaustoel, incl. fauteuil-achtige/comfortabele stoel
 - TV (incl. abonnement/aanbieder)
 - Koelkast
 - Magnetron
 - Lakens, dekens
 - Koffiemachine (of oploskoffie/thee)
 - Waterkoker
 - Voldoende Wifi capaciteit
 - Mulan computer
 - Voldoende stroompunten (capaciteit)
 - Toiletpullen
 - Sportmaterialen om individueel te kunnen sporten
 - Afwas faciliteiten
 - Voldoende schoonmaakmiddelen
 - Voorlichtingsmaterieel t.b.v. reiniging en desinfectie
 - Voldoende afvalverwerkingscapaciteit
- b) In gebouw aanwezig
 - Wasmachine/droger. Indien buiten unit aanwezig en verzorging door derden:
 - Was in gesloten zak aanbieden.
 - Na wassen met handschoenen in gesloten zak doen en voor de deur afleveren
 - Zak aanpakken en, na was eruit halen, handen wassen.
 - BHV-regeling gemaakt en doorgesproken.
 - EHBO uitrusting
 - Schoonmaakmiddelen voor verblijfsruimtes
- c) Algemene voorzieningen
 - Verse voeding
 - Voldoende dranken
 - 24/7 contactpersoon voor de personen in quarantaine.
 - GV/BMW ondersteuning
 - Medische ondersteuning op afroep. Een militair arts kan binnen één uur op locatie zijn.

8. Ontspanningsmogelijkheden

- a) De militair arts is verantwoordelijk voor het beoordelen van het risico van overdracht COVID-19 bij uitvoering van ontspanningsmogelijkheden.
- b) Indien mogelijk, luchten zonder contact met derden:
 - Per kamer/unit naar buiten. Met handschoenen aan door deuren naar buiten, buiten handschoenen uit.
 - Bij retour naar kamer: met handschoenen aan door deuren en handschoenen weggooien na sluiten deuren.
- c) Indien mogelijk hardlopen in de afgezette zone rondom gebouw, op tijdstippen dat niemand anders buiten loopt binnen de 2 meter zone.
- d) Indien mogelijk, sportuitrusting/fitnessruimte. Bij gebruik fitnessruimte: na elk gebruik per kamer uitgebreide schoonmaak inclusief deurklinken tussendoor om kruisbesmetting te voorkomen.

9. Hygiënemaatregelen

- a) Personeel dat goederen aan- en afvoert, draagt een chirurgisch masker en handschoenen om kruisbesmetting te voorkomen.
- b) Indien er intensief contact <2 meter met derden nodig is (bv een militair arts), draagt het verzorgend personeel een FFP1 masker, schort met lange mouwen en handschoenen. Verzorgend personeel heeft zelf geen COVID-19 klachten.
- c) Personeel in quarantaine draagt zorg voor eigen schoonmaak:
 - Dagelijkse routine schoonmaak.
 - Bij het reinigen harde oppervlaktes wordt heet water en zeep (allesreiniger) gebruikt.
 - Dagelijks stofzuigen.

10. Controle gezondheid

- a) Personeel in quarantaine houdt een (digitaal)persoonlijk gezondheidsdagboek bij en overlegt deze twee maal daags aan de militair arts voor beoordeling.
- b) De militair arts controleert twee maal daags het individuele medisch dossier (op afstand, digitaal of telefonisch).
- c) De militair arts heeft dagelijks contact met personeel in quarantaine over individueel medisch dossier (op afstand, digitaal of telefonisch).
- d) De militair arts neemt contact op met betreffende bewoner bij elke onregelmatigheid in dit dossier.
- a) De militair arts besluit bij onregelmatigheden tot verplaatsing van de bewoner uit de woongroep en/of quarantainelocatie.

11. Wat te doen bij klachten

- a) Bij medische klachten meldt de bewoner dit direct (telefonisch) aan het gezondheidscentrum/medisch personeel.
- b) De betreffende patiënt wordt onmiddellijk in een aparte kamer geplaatst.
- c) De militair arts organiseert (indien mogelijk) het testen van de eruit gehaalde verdachte bewoner.
- d) In het geval van besmetting begint de quarantaine periode opnieuw, ook voor de andere personen in die subgroep.
- e) De overige bewoners reinigen per direct alle ruimtes van de eigen unit met heet water en allesreiniger en desinfecteren de harde contact oppervlaktes met 1000 ppm chloor oplossing.
- f) De betreffende patiënt wordt in overleg met de aangewezen militair arts z.s.m. uit de quarantainelocatie naar thuisisolatie of isolatie elders op Defensielocatie gebracht.
- g) Schoonmaak van de locatie van de verdachte bewoner tot aan moment van verwijdering:
 - Pas normale routine schoonmaak toe. Aanvullend:
 - Na reiniging moeten de contactpunten, zoals deurkrukken en de toiletbediening, extra gedesinfecteerd worden met huishoudbleek oplossing (de gebruikelijke concentratie is 40.000 ppm chloor in een fles). Maak hiervoor

een verse oplossing in de verhouding van 250 ml bleekmiddel op 10 liter water (is 1000 ppm oplossing);

- Alcohol met een minimale concentratie van 70% is ook effectief.
- Gebruik bij reiniging altijd wegwerphandschoenen en pas na de schoonmaak handhygiëne toe.

12. Voor vertrek naar het inzetgebied

De aangewezen militair arts voert voor vertrek een medische controle uit en geeft een verklaring af dat het personeel in quarantaine heeft gezeten en dat er gedurende deze periode geen aanwijzingen zijn geweest voor de aanwezigheid van COVID-19. De arts zal deze verklaring alleen kunnen afgeven als de militairen zich aan alle richtlijnen hebben gehouden. Slechts het ontbreken van klachten is daarvoor onvoldoende. (Hand) bagage wordt niet afgegeven aan derden. Bagage die niet mee gaat op missie wordt afgeleverd bij het huisadres.

13. Transport naar het vertrekpunt richting inzetgebied

Het is belangrijk om besmetting te voorkomen bij de verplaatsing van de quarantaine locatie naar het vertrekpunt richting inzetgebied.

Uitgangspunten voor transport:

- Bij voorkeur rechtstreekse route naar het inzetgebied zonder geplande tussenstops.
- Gebruik van eigen Defensie middelen en personeel, dus geen commercieel vliegtuig.
- Er reizen geen andere passagiers mee.
- Personeel dat ondersteunt tijdens transport en verplaatsing naar het inzetgebied, is gezond (geen COVID-19 klachten).

Tijdens transport (quarantaine locatie – bus - vliegveld- vliegtuig – inzetgebied):

- Het vervoersmiddel is van binnen grondig gereinigd voor gebruik voor dit doel
- De buschauffeur draagt een FFP1 masker op en houdt 2 meter afstand.
- De chauffeur opent de deuren voor het instappen personeel
- Het personeel houdt (hand)bagage waar mogelijk op schoot en geeft het niet af aan derden waar mogelijk.
- De bus rijdt tot aan het vliegtuig voor het wegbrengen van het personeel.
- Ruimbagage is afgegeven aan personeel dat zorgt voor inladen in vliegtuig.
- Personeel op het vliegveld (zoals collega's van de KMAR die de paspoort controles uitvoeren) draagt een FFP1 masker en handschoenen en houdt zoveel mogelijk afstand.
- Het te verplaatsen personeel heeft geen PBM nodig maar heeft deze wel bij zich voor het geval er onvoorziene omstandigheden zich voordoen.
- Luchtmacht personeel in het vliegtuig draagt bij het betreden van de passagiersruimte waarin het inroterend personeel zit een FFP1 masker en houdt 2 meter afstand.
- Een mondmasker dragen geldt niet voor de piloten tijdens het vliegen. De piloten zorgen voor minimaal 2 meter afstand van het te vervoeren personeel.

Per persoon is minimaal een set PBM beschikbaar voor gebruik (in noodsituaties):

- FFP1 mondmasker en handschoenen
- Alcoholhoudende handgel of sterilium

In het geval van een onvermijdelijke tussenstop:

- Houd minimaal 2 meter afstand van anderen.
- Indien dat niet mogelijk is (bij sanitaire stop, anders), gebruik PBM (FFP1 masker en handschoenen).
- Na uit- en afdoen PBM handen afnemen met alcohol gel of sterilium. Gebruikte PBM afvoeren in gesloten plastic zak.